

Power Life Holistic System®

Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.
Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung.

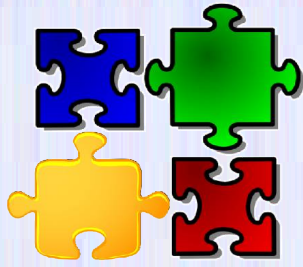
Oscar Wilde

Power

- Das *Power Life Holistic System®* ist eine Profistrategie für mehr Power und Lebendigkeit. Die Benutzung des Systems wirkt fast alltäglich, doch die Wirkung ist unglaublich.
- Mit *Power Life Holistic System®* erleben Sie eine große Motivationssteigerung und erlangen eine frische Lebendigkeit.
- Durch eine gezielte Aufmerksamkeitssteuerung bereichern Sie Ihr Leben und bekommen eine klare Richtung.

Life

- Mit *Power Life Holistic System®*, haben Sie ein Werkzeug in der Hand, mit dem Sie spielerisch und intuitiv Ihr Leben aktiv gestalten, Wissen erlangen und Erkenntnisse bekommen.
- *Power Life Holistic System®* gibt Ihnen eine Vorgehensweise an die Hand, um bewusst Momente für das Wohlbefinden im Miteinander zu erleben.
- Sie verbessern die Beziehungen zu Ihrem Partner oder Partnerin, Ihrer Familie, Kollegen und anderen Menschen. Dies wirkt sich belebend und erfrischend auf Ihr Leben aus.
- Mit *Power Life Holistic System®* erleben Sie Lebensfreude und bekommen innere Kraft und eine höhere Lebensqualität.
- In kurzer Zeit verbessern Sie Ihr Selbstmanagement und erreichen Ihre Ziele Schritt für Schritt.



Power Life Holistic System®



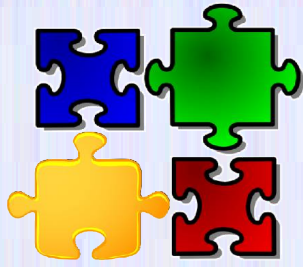
Holistic

- *Power Life Holistic System®* ist wie ein dynamisches Puzzle aufgebaut. Jeder Teil beeinflusst alle anderen Teile und ist somit Teil des Ganzen. Holistisch greift alles ineinander.
- Gezielte Fragen gestalten die Richtung und Qualität Ihrer Zukunft. Sie führen zu ganz neuen Erkenntnissen und Möglichkeiten, die Ihnen heute noch ganz unbekannt sind.
- Die Steigerung Ihrer Lebensdynamik wirkt sich auf alle Ihre Lebensbereiche aus. Mit *Power Life Holistic System®* nehmen Sie aktiv Einfluss. Es entstehen neue Gedankenverbindungen, die ein spannendes Abenteuer sind.
- Ihre Kreativität wird gesteigert und neue Ideen bringen Sie weiter.



System

- *Power Life Holistic System®* ist ein abgerundetes System, welches Sie als positiven Begleiter in Ihrem Leben nutzen können.
- Durch den systematischen Aufbau von *Power Life Holistic System®* haben Sie bereits nach kurzer Zeit so viel Wissen und Erkenntnisse gesammelt, dass Sie Ihr eigenes Lexikon haben werden. Klar gestaltet, nach Ihren Vorgaben. So finden Sie schnell, was Sie mal wieder ins Gedächtnis zurückholen möchten.
- Das Einbinden des Computers in *Power Life Holistic System®* eröffnet Ihnen ganz neue Gestaltungsmöglichkeiten und bringt Ihnen einen unübertroffenen Überblick über alle Teile des Systems.
- *Power Life Holistic System®* regt die gleiche Motivation an – wie bei einem Spiel – bei dem man immer weiter kommen möchte – und das mit Freude und Spaß.



Power Life Holistic System®

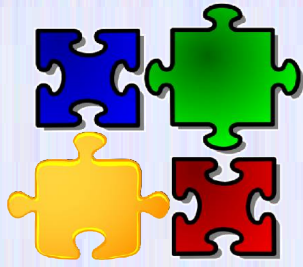


Power Life Holistic System®

- Das *Power Life Holistic System®* ermöglicht es, sich auf einfache Weise mit Fragen und Erkenntnissen zu beschäftigen, neue Möglichkeiten zu erkennen, Wissen zu sammeln und durch Verständnisse und neue Herangehensweisen eine bessere Lebensqualität zu erlangen.
- Für das *Power Life Holistic System®* benötigen Sie einen Computer mit einem Textverarbeitungsprogramm, welches als Grundlage Ihrer Aufschriebe dient. Durch die klar gegliederte Aufteilung der verschiedenen Bereiche, haben Sie die maximale Wirkung jeden Teils für alle anderen Teile.
- Das *Power Life Holistic System®* ist ein Werkzeug. Dieses Werkzeug nutzen Sie nach Ihren Wünschen, ganz individuell, in einer Weise, die Ihnen am meisten bringt.
Sie können das *Power Life Holistic System®* nur alle paar Tage ein paar Minuten einsetzen oder ganz intensiv jeden Tag eine längere Zeit damit verbringen.
Am besten nutzen Sie *Power Life Holistic System®* so, wie es Ihrer derzeitigen Lebenssituation am besten entspricht und Ihre freie Zeit zulässt.
- Eine Grundlage des *Power Life Holistic System®* ist das Wissen um das „wie wir lernen“. Dieses Wissen wurde konsequent in der Einteilung als auch in der Benutzung umgesetzt.
- *Power Life Holistic System®* ist für Menschen gemacht, die Power in ihr Leben bringen und den Synergieeffekt unseres holistischen Mensch-Seins effektiv durch ein professionell entwickeltes System nutzen möchten.

Durch Bildung verschönert der Mensch sein eigenes Ich.
Er schämt sich nicht, zu lernen und zu fragen.
Fragen und Forschen sind die Wurzeln des Wissens,
Denken und Nachsinnen der Weg.

Konfuzius



Power Life Holistic System®



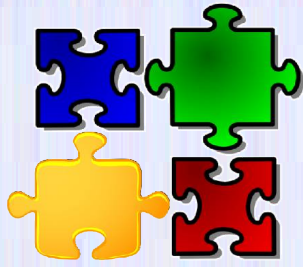
Ihre Möglichkeiten

- Das *Power Life Holistic System®* ist so aufgebaut, dass Sie es individuell alleine für sich nutzen können. Sie können im Bezug zu den verschiedenen Themen und Bereichen sehr gut in die Tiefe gehen, wenn Sie dies möchten. Das *Power Life Holistic System®* kann Jeder nutzen, dem die Funktionsweise gezeigt wurde.
- Um in Teams gemeinsam an Projekten und Zielen arbeiten zu können, wurde eine Gruppenversion erstellt, die bequem auf einer Homepage installiert und gemeinsam genutzt werden kann. Das Programm hierfür ist kostenlos.
- Haben Sie Spaß beim Umgang mit anderen Menschen, können Sie sich zum *PLHS-Master®* weiterbilden, um ein Profi des *Power Life Holistic System®* zu werden. Weitere Details finden Sie auf der Seite 10.



individuell

- Erlernen Sie *Power Life Holistic System®* ganz individuell in drei Schritten. Beim ersten Termin führe ich Sie in das *Power Life Holistic System®* ein. Zusammen widmen wir uns verschiedenen Bereichen des Systems.
Durch Erklärungen und Beispielen machen Sie erste Erfahrungen mit der Wirksamkeit des *Power Life Holistic System®*.
- Nach ungefähr einer Woche treffen wir uns erneut. Wir werden uns bei diesem Treffen noch offenen Fragen widmen. Ich werde Ihnen weitere Möglichkeiten des *Power Life Holistic System®* aufzeigen, wobei der Schwerpunkt auf der Nutzung von Erkenntnissen und Appetenzwerten liegt.
- Im dritten Termin, ca. einen Monat nach dem Zweiten, werden Sie bereits viele gute Erfahrungen mit dem *Power Life Holistic System®* gesammelt haben. Der Fokus dieses Treffens liegt in der Nutzung und Gestaltung Ihres Archivs.
- Nach diesen drei Terminen haben Sie die Funktionsweise des *Power Life Holistic System®* bereits so verinnerlicht, dass Sie alleine in einer guten Weise damit arbeiten können. Jeder Termin dauert 90 Minuten.
- Für die Arbeit als Team mit der Gruppenversion des *Power Life Holistic System®* bedarf es einem Administrator, der die verschiedenen Einträge verwaltet. Die Administratorentätigkeit ist schnell erlernt, da die Gruppenversion in sehr ähnlicher Weise zur Einzelversion des *Power Life Holistic System®* funktioniert.



Power Life Holistic System®



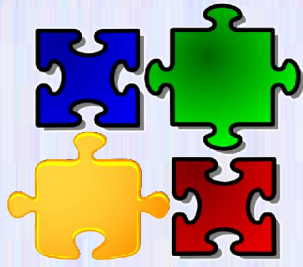
Kontakt

- Gregor Peters, Otterngasse 14/16, DE-89182 Bernstadt
- peters@easynote.de
- Telefon: 07348/25 93 90 – Skype ag.peters-rey
Bei einem Kontakt über das Telefon oder Skype: Sollte ich nicht erreichbar sein, so hinterlassen Sie bitte Ihre Nummer, ich rufe Sie sehr gerne zurück.
- Die Termine laufen über das Telefon-Internet, so haben Sie keine Anfahrt und können direkt an Ihrem Computer alles umsetzen.
- Ein Termin von 90 Minuten kostet 90,- €.
- **Angebot**
 - ✓ Als Fan der PLHS-Seite bei Facebook erhalten Sie die drei Termine zum Preis von zwei.
 - ✓ Am besten gehen Sie gleich zur [Facebook](#) und werden Fan!
Dort finden Sie auch die weitere Vorgehensweise für dieses außergewöhnliche Angebot.



der Aufbau

- Das *Power Life Holistic System®* ist wie eine Matrix aufgebaut, bei der es bereits vordefinierte Bereiche gibt – deren Themen aber ganz individuell gestaltet werden können.
Die Zeit, die Sie sich nehmen möchten, können Sie selbst wählen, am besten so, dass Ihnen der Spaß an der Sache dauerhaft erhalten bleibt.
Fast alle Teile beginnen mit Power – denn genau das ist es, was Sie durch das Nutzen des *Power Life Holistic System®* bekommen.



Power Life Holistic System®

- *Poweraktionen*

Zu wissen, wie man etwas macht, ist nicht schwer. Schwer ist nur, es zu machen.

aus China

In das *Power Life Holistic System®* wurde eine Methode integriert, die es Ihnen ermöglicht, nicht nur einfach zu wissen, was Sie machen sollten, sondern es genau so leicht auch zu tun.

Nehmen Sie nur zwei kleine, sicher und einfach zu erledigende Aktionen am Tag vor. Sie kommen damit schneller voran, als man denken mag.

Das Große kommt nicht allein durch Impuls zustande, sondern ist eine Aneinanderkettung kleiner Dinge, die zu einem Ganzen vereint worden sind.

Vincent van Gogh

Sie suchen das große Glück? Achten Sie auch genug auf die kleinen Momente, in denen Sie sich wohl fühlen? Bauen Sie diese Momente aktiv in Ihr Leben ein? Denn was kann mehr zum Lebensglück beitragen, als wenn man jeden Tag bewusst sich wohl fühlt?

Das beste Mittel, jeden Tag gut zu beginnen: beim Erwachen daran denken, ob man nicht wenigstens einem Menschen eine Freude machen könnte.

Friedrich Nietzsche

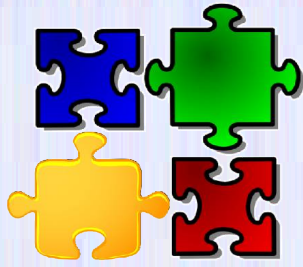
Meist sind es die kleinen Dinge, die unser Verhältnis zu unseren Mitmenschen verbessern – ein freundliches Wort oder eine kleine Geste. Planen Sie diese paar Minuten aktiv ein! Dies verbessert Ihre Beziehungen und macht Freude.

- *Aktionsarchiv*

Ein angenehmes und heiteres Leben kommt nicht von äußeren Dingen, der Mensch bringt aus seinem Innern wie aus einer Quelle Lust und Freude in sein Leben.

Plutarch

Welch ein Gefühl des Erfolgs und der Freude, liest man sich die vielen Aktionen, die man gemacht hat, wieder durch. Es waren Momente, um mit sich oder einer Sache vorwärts zu kommen. Aktiv gestaltete Zeit, um in der Beziehung zu anderen, wohlfühlende Momente zu leben.



Power Life Holistic System®

- *Powerfragen*

Klug fragen zu können, ist die halbe Wahrheit.

Francis Bacon

Jedem Menschen gehen immer wieder Fragen durch den Kopf. Zu manchen dieser Fragen kennen wir bereits die Antwort, wollen sie aber oft nicht bewusst wahrnehmen. Die Angst vor der Antwort läßt solche Fragen einen immer größeren Platz in uns einnehmen.

Ein „sich stellen“ dieser Antwort ist befreiend und gibt Raum. Man sieht es dann von anderen Blickwinkeln und kommt vom erstarrt sein, hin zu einer inneren Dynamik.

Andere Fragen haben wir im Kopf, weil wir einfach keine Antwort darauf finden. Eine klare Definition der Frage ermöglicht eine klare Antwort – und wenn diese einfach nicht kommen möchte, eine Öffnung hin zu anderen Fragen, die Sie einer Lösung näher bringen.

Wieder andere Fragen hat man ganz einfach interessehalber. Man möchte etwas wissen, wofür man sich bisher keine Zeit genommen hat, es zu recherchieren.

Es gibt unzählig verschiedene Fragen: Fragen über sich selbst, über die Beziehungen zu anderen Menschen, Fragen im Bezug zum Beruf und viele mehr. Allen Fragen gemeinsam ist, dass wenn man sie nicht klar definiert, sie einem den Kopf verstopfen. Auf der anderen Seite eröffnet eine klare Definition der Fragen neuen Möglichkeiten.

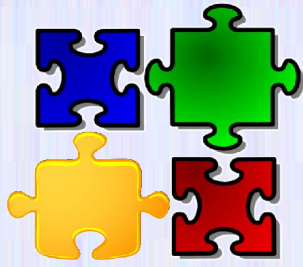
Selbst eine definierte Frage, zu der Sie erst einmal keine Antwort haben, wirkt im Unterbewusstsein weiter und läßt sie manchmal – wie aus dem heiteren Himmel – nach einer gewissen Zeit zu einer Antwort gelangen.

- *Ihr Power-Lexikon*

Die Fragen, die wir uns stellen, können beeinflussen, wie wir uns selbst wahrnehmen, wozu wir fähig und was wir zu tun bereit sind, um unsere Träume zu verwirklichen.

Anthony Robbins

In Ihrem Power-Lexikon haben Sie mit der Zeit eine sehr große Menge beantworteter Fragen – ein Pool aus Wissen und Ressourcen. Nutzen Sie dieses Wissen oder stellen Sie sich manche Fragen erneut, sollten Sie heute eine andere oder für Sie bessere Antwort haben.



Power Life Holistic System®

- *Powerjournal*

Das Leben ist bezaubernd, man muss es nur durch die richtige Brille ansehen.

Alexandre Dumas

Wer eine Lesebrille braucht, der kann vielleicht auch noch ohne diese Brille den Text entziffern – aber mit wie viel mehr Aufwand und schlechten Gefühlen. Man muss die Sätze mehrmals lesen, um herauszubekommen, was dort eigentlich geschrieben steht.

Gestalten Sie sich lieber Ihre eigene Brille, mit der Sie lernen, die Welt so zu sehen, dass es Ihnen etwas bringt und Ihnen gut tut.

Setze dir ein Muster und Vorbild und lebe danach, sowohl wenn du allein bist, als wenn du unter die Leute kommst.

Epiktet

Welches Gefühl möchten Sie am besten jeden Tag erleben? Was ist Ihnen wichtig, um sich täglich danach auszurichten?

Formulieren Sie es für sich. Es gibt Ihnen eine Richtschnur für Ihr Erleben und Tun. Bewusst erleben Sie jenes, was sie als gut und wichtig für Sie empfinden.

Das was du heute denkst, wirst du morgen sein.

Buddha

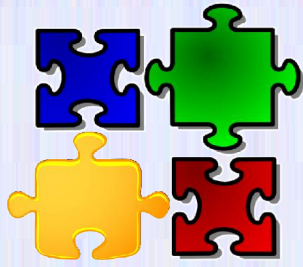
Beschäftigen Sie sich mit Sätzen, die Ihnen wichtig sind und den Erkenntnissen, die Sie gemacht haben.

Jeglichen Einfluss, den Sie auf Ihre Zukunft nehmen können, liegt im Jetzt.

Wer wagt selbst zu denken, der wird auch selbst handeln.

Bettina von Arnim

Selbständiges Denken generiert eine Menge Erkenntnisse. Erkenntnisse sind das, was man erkennt – sei es, warum etwas so ist, wie es ist, oder wie etwas funktioniert. Wichtige Zusammenhänge werden ganz klar, was ein eigenständiges Handeln erleichtert und fördert.



Power Life Holistic System®

- *Erkenntnisarchiv*

Nach Wissen suchen, heißt Tag für Tag dazu gewinnen.

Laotse

Das Erkenntnisarchiv ist Ihre ganz persönliche Schatztruhe. Es bildet eine große Kraftquelle, immer mal wieder seine Erkenntnisse durchzulesen und sich erneut zu Gemüte zu führen.

Das Erkenntnisarchiv inspiriert und regt zu neuen, lebensbereichernden Gedanken an.

- *Ideen*

Manche Menschen sehen die Dinge, wie sie sind, und fragen: „Warum?“.

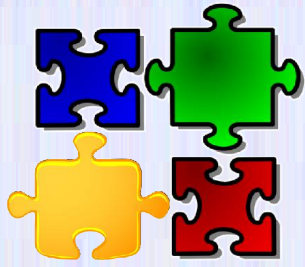
Ich träume von Dingen, die es noch nicht gegeben hat, und frage: „Warum nicht?“

George Bernhard Shaw

Jeder Mensch zeichnet sich durch eine gewisse Kreativität aus. Diese Kreativität, die sich immer wieder in der Form von Ideen zeigt, geben wir – aus den verschiedensten Gründen – meist nicht genügend Raum.

Durch das Aufschreiben Ihrer Ideen werden diese fassbarer, denn etwas Aufgeschriebenes hat ein ganz anderes Gewicht, als etwas, was bis dahin nur im eigenen Kopf vorhanden war.

Mit der Zeit kann Ihnen klar werden, ob Sie sich auf den Weg machen möchten, die Idee zu verwirklichen, oder ob Sie die Idee abändern möchten. Vielleicht fällt Ihnen durch Ihre aufgeschriebene Idee auch eine ganz neue, noch viel bessere Idee ein.



Power Life Holistic System®

- *Ideenarchiv*

Nichts ist mächtiger als eine Idee zur richtigen Zeit.

Victor Hugo

Manchmal kommt einem eine Idee, aber die Zeit ist noch nicht reif dafür. Oft legt man solch eine Idee zur Seite und mit der Zeit gerät sie in Vergessenheit. Über das Ideenarchiv werden Ihre Ideen immer wieder ins Gedächtnis zurückgebracht, so dass Sie dann etwas unternehmen können, wenn die Zeit für die Idee gekommen ist.

Es kommt für jeden der Augenblick der Wahl und der Entscheidung, ob er ein eigenes Leben führen will, ein höchst persönliches Leben in tiefster Fülle, oder ob er sich zu jenem falschen, seichten, erniedrigenden Dasein entschließen soll, das die Heuchelei der Welt von ihm begehrt.“

Oscar Wilde



PLHS-Master®

- Die Ausbildung zum *PLHS-Master®* bringt Sie allen Themen des *Power Life Holistic System®* noch näher als die Individualstunden. Gemeinsam mit Anderen erleben Sie die vier Grundbausteine des *Power Life Holistic System®* ganz intensiv.

- *Power*

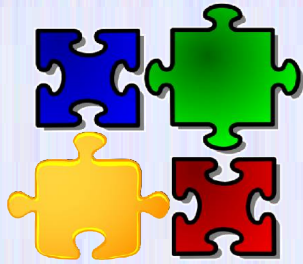
Die Steigerung Ihrer Power. Erleben Sie, welche Möglichkeiten es gibt und wie Sie sich selbst Ihr „Geheimrezept“ dafür gestalten.

- *Life*

Ihr Leben ist der Ausgangspunkt für alles, was Sie tun oder lassen.

Lernen Sie, Ihrem Leben jene Aufmerksamkeit zu schenken, dass Sie die Ihnen innen wohnende Power zur Steigerung Ihrer und anderer Menschen Lebensqualität nutzen können.

Mit der Vorgehensweise des „Erkenntnisgenerators“ werden Sie Einsichten bekommen, die Ihnen sofort etwas bringen und die Sie bewusst in Ihr Leben integrieren können.



Power Life Holistic System®

- *Holistic*

Alles ist in allem. Sie kennen es z.B. von den Fußreflexzonen, wo verschiedene Stellen des Fußes mit verschiedenen anderen Teilen des Körpers verbunden sind. Dieses holistische Prinzip ist Bestandteil unseres menschlichen Seins und findet sich auch in unserem Denken und Fühlen.

Das holistische Prinzip können wir aktiv nutzen, um zwischen den verschiedenen Bereichen unseres Lebens – unseren Gedanken, unserem Fühlen und unseren Erkenntnissen – einen Synergieeffekt zu erzeugen.

Das *Power Life Holistic System®* ist ähnlich einem Betriebssystem aufgebaut. Es hat eine vorgegebene Struktur. Die Schwerpunkte und Themen wählen Sie selbst, gleich den Programmen auf Ihrem Computer.

- Zu den vier Grundbausteinen des *Power Life Holistic System®* kommen interessante weiterführende Themen und Vorgehensweisen, die Sie in Ihrem Leben nach vorne bringen.
- Wir widmen uns dem Thema des Unterrichtens des *Power Life Holistic System®*, so dass Sie es nach der Ausbildung zum *PLHS-Master®* in bester Weise für sich – und wenn Sie möchten – bei Klienten einsetzen können.
- Die Ausbildung zum *PLHS-Master®* geht über der Fünf-Tages-Seminare und ist für alle Menschen gedacht, die mehr Power und Lebensqualität in Ihr Leben holen möchten.
- [Lassen Sie sich die Informationen zur Ausbildung zum *PLHS-Master®* bequem nach Hause senden.](#)

Menschen machen immer ihre Lebensumstände für das verantwortlich, was sie sind.
Ich glaube nicht an Lebensumstände. Menschen, die es in dieser Welt zu etwas bringen, sind diejenigen, die sich daran machen, die Umstände zu suchen, die sie wollen, und die sie, wenn sie sie nicht finden, schaffen.

George Bernhard Shaw

Kontakt und Impressum:

Gregor Peters, Otterngasse 14/16, 89182 Bernstadt – Tel. 07348/56 28 oder 07348/25 93 90
peters@easynote.de – <http://wegezurselbstfindung.de/wordpress/>